

## **Dirigeants : Quelle est votre « mission de vie » ?**

### **En deux mots : Pour quoi ?**

La notion de mission de vie est apparue dans les stages de développement personnel depuis de nombreuses années dans les pays occidentaux. Abordés fréquemment en coaching individuel pour aider un manager à formuler ses aspirations les plus élevées, elle apparaît désormais en France (bien qu'encore timidement) dans les cursus de développement du leadership .../... Malgré cela, la grande majorité des décideurs d'entreprise en ignore tout simplement le concept. Si vous leur demandez quelle est leur mission, ils citeront la plupart du temps celle de leur entreprise ou de leur service. En réalité, très peu de décideurs sont en réalité capables d'énoncer avec précision une mission personnelle qui n'appartienne qu'à eux. Une mission qui soit à la fois connectée à leurs aspirations profondes, à leurs passions et leurs rêves pour le monde. La plupart ne se sont tout simplement jamais autorisés à la rechercher. Beaucoup de décideurs ont certes travaillé sur eux, pour s'approprier leur « profil de personnalité » ou leurs qualités, mais combien sont-ils à pouvoir répondre à la question : au service de quoi d'essentiel pour vous, mettez-vous ces qualités et ces talents ?

De manière résumé et pragmatique, votre mission, c'est le grand « pour quoi », (en deux mots) vous faites ce que vous faites. Ce n'est pas le « quoi » (votre métier, vos tâches, vos projets), ni le « comment » (vos compétences, votre savoir-faire, votre savoir-être), c'est votre intention la plus haute, celle qui guide votre existence malgré les aléas de la vie, et qui vous correspond intimement. C'est elle qui donnera sens et cohérence à tout ou partie de votre existence. C'est aussi peut-être grâce à elle que vous pourrez laisser une trace de votre passage ici-bas.

### **Suivre sa boussole intérieure**

Une mission de vie n'est donc pas un projet concret à mener, ni un résultat à atteindre. C'est une direction à suivre, un chemin enthousiasmant dans lequel peuvent s'inscrire vos petites comme vos grandes actions. C'est un « noble but » par nature inatteignable car il est destiné à vous servir d'horizon exaltant, repère permanent (mais pas nécessairement immuable) pour vous guider malgré les obstacles et les incertitudes que vous rencontrerez sur ce chemin.

S'aligner sur sa mission est en soi un acte libérateur. C'est dire « oui » à qui l'on est vraiment, et dire « oui » à ses talents et ses dons pour les mettre au service de soi, des autres et du monde.

Car une mission comporte bien ces deux dimensions indissociables. Elle est d'abord tournée vers soi. C'est dans un mouvement de recherche d'épanouissement et de plénitude pour soi que l'on trouve sa mission et il n'y a ici, malgré les apparences rien d'égoïste. On sait que l'on est dans sa mission lorsque la vivre nous procure des moments de joie authentique et profonde. .../... Mais elle est également, et nécessairement, tournée vers « plus grand que soi ». Le plein épanouissement de l'être ne peut se faire que si notre mission nous permet dans le même mouvement de nous décentrer de notre seule personne. C'est en cela qu'une mission de vie libère : parce qu'elle nous invite à nous mettre au service de quelque chose de beau et de grand, elle nous affranchit des frontières de notre « petit moi » pour nous relier au monde. .../... c'est faire ce pour quoi on est fait, et c'est le faire pour soi tout en étant au service des autres. Pour un leader, c'est une ressource précieuse pour décider et garder son cap. .../...

La mission de vie est ainsi le socle d'une sécurité intérieure qui permet au leader de décider et d'agir tout en restant fidèle à lui-même.

**Source** : in revue Management N°276, juillet/aout 2019, p14-15

Extraits de propos de Romain Cristofini issus de son livre « l'intelligence spirituelle au cœur du leadership », mai 2019, InterEditions (Hachette)